Mutige Männer begegnen sich in einer Gruppe

Die Teilnehmer befinden sich in gewissen Lebenssituationen - haben Gedanken, die sie beschäftigen und möchten sich zu Fragen austauschen. Keine Therapie, kein Coaching und doch die Möglichkeit zu einer Gruppe zu gehören, welche zu Anliegen und Fragen Perspektiven aufzeigt. Die Sichtweise eines Mannes auf die Welt kann vielfältig sein und hängt von verschiedenen Faktoren ab, darunter Kultur, Persönlichkeit, Lebenserfahrungen und individuelle Überzeugungen.

Das Treffen mutiger Männer in einer Gruppe kann eine inspirierende und unterstützende Initiative sein. Diese Gruppe bietet Männern die Möglichkeit, sich in einem vertrauensvollen Umfeld zu treffen, Erfahrungen und Geschichten auszutauschen, gegenseitige Unterstützung zu bieten und gemeinsam an persönlichem Wachstum zu arbeiten.

Hier einige Aspekte, die in einer solchen Gruppe im Mittelpunkt stehen könnten:

Gegenseitige Unterstützung: Mutige Männer können sich in der Gruppe gegenseitig ermutigen, sich Herausforderungen zu stellen und persönliche Ziele zu verfolgen. Dies kann dazu beitragen, das Selbstvertrauen zu stärken.

Persönliches Wachstum: Die Gruppe kann sich auf individuelles Wachstum und die Überwindung von Ängsten und Unsicherheiten konzentrieren. Mitglieder können gemeinsam an ihren persönlichen Zielen arbeiten und sich bei deren Umsetzung unterstützen.

Männliche Identität und Geschlechterrollen: Es gibt keine universelle "männliche Sicht" auf die Welt, da Männer genauso vielfältig sind wie Frauen, und ihre Perspektiven stark variieren können. In der Gruppe können Diskussionen über Männlichkeit, Geschlechterrollen und die Auswirkungen von Stereotypen geführt werden. Dies kann zu einem besseren Verständnis der eigenen Identität beitragen und Ideen für neues Handeln aufzeigen.

Beziehungen: Männer können über ihre Erfahrungen in Beziehungen sprechen, sei es in romantischen Beziehungen, Freundschaften, familiären oder beruflichen Beziehungen. Die Gruppe kann dazu beitragen, bessere Kommunikationsfähigkeiten und Konfliktlösungskompetenzen zu entwickeln.

Gemeinschaftsengagement: Die Gruppe kann sich für gemeinnützige Aktivitäten oder Projekte in der Gemeinschaft engagieren, um einen positiven Beitrag zu leisten und die soziale Verantwortung zu fördern.

Und Vieles mehr, z.B. wichtige Entscheidungen im Leben treffen - Scheidewege, der Wechsel von Rollen, vom Versorger zum Versorgten, Frieden mit Kindern, Bedürfnisse, Selbstbewusstsein, Selbstregulierung nach Krisen, Phasen einer Ehe, Lebenssinn und Werte, Sichtweisen und Haltungen, Konflikte überhaupt, Berufswege und schwierige Menschen, ...

Die spezifischen Ziele und Aktivitäten einer solchen Gruppe können je nach den Bedürfnissen und Interessen der Teilnehmer variieren. Die Idee ist, einen sicheren Raum zu schaffen, in dem Männer offen über ihre Gefühle, Herausforderungen und Erfolge sprechen können, ohne Angst vor Verurteilung oder Stigmatisierung. Diese Gruppe kann dazu beitragen, eine unterstützende Gemeinschaft von mutigen Männern aufzubauen, die sich gegenseitig bereichern und inspirieren.

Konzept & Leitung der Abende: Richard Wolff (www.paarberatung-wolff.de)

in Kooperation mit Simone Pöhlmann, Rechtsanwältin/Mediatorin (poehlmann.simone@gmail.com), www.mediation-poehlmann.de

Start Mai 2024 – max. 10 Männer

7 Termine immer dienstags, 19.00h – 21.00h: 14.05.; 04.06.; 25.06.; 16.07.; 06.08.; 03.09.; 24.09.

Veranstaltungsort: Mohr-Villa, Kaminzimmer, Freimann Situlistr. 75 · 80939 München

Kosten: 350,00 plus MwSt für 7 Termine (Einzelbuchung nicht möglich; Bezahlung per Rechnung)

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung über Richard.Wolff@t-online.de, 0170 7860142